

Biomagnetismus – Informationen zur Sitzung

Einführung in den Biomagnetismus

Der Biomagnetismus ist eine Methode aus der komplementären Gesundheitsarbeit. Dabei werden speziell ausgerichtete Magnete auf bestimmte Punkte des Körpers gelegt. Ziel ist es, den Organismus in seinen natürlichen Regulationsprozessen zu unterstützen und das innere Gleichgewicht zu fördern.

Die Methode geht auf den mexikanischen Arzt Dr. Isaac Goiz Durán zurück, der in den 1980er-Jahren die sogenannte biomagnetische Paartherapie entwickelte. Dabei werden Magnetpaare auf bestimmte Körperbereiche gelegt, um mögliche Ungleichgewichte im Organismus auszugleichen.

In meiner Arbeit betrachte ich den Menschen ganzheitlich. Körperliche Prozesse stehen häufig in Verbindung mit emotionalen Erfahrungen, Stressbelastungen, Umweltfaktoren oder mikrobiologischen Einflüssen. Der Biomagnetismus wird deshalb in der Praxis oft genutzt, um verschiedene Ebenen des Körpers gleichzeitig zu unterstützen.

Die Behandlung ist nicht invasiv und erfolgt vollständig bekleidet in ruhiger Atmosphäre.

Ganzheitlicher Ansatz

Der Körper ist ein komplexes System, in dem viele Bereiche miteinander verbunden sind. In der biomagnetischen Arbeit wird deshalb häufig auf verschiedene körperliche und funktionelle Systeme geachtet, zum Beispiel:

- Immunsystem und mögliche mikrobiologische Belastungen
- Nervensystem und Stressregulation
- Lymphsystem und Stoffwechselprozesse
- hormonelles bzw. endokrines System
- emotionale Belastungen oder länger anhaltender Stress

Viele Menschen suchen diese Methode auf, weil sie sich eine ganzheitliche Begleitung wünschen, die Körper, emotionale Ebene und allgemeines Wohlbefinden mit einbezieht.

Wann Menschen Biomagnetismus in Anspruch nehmen

Menschen kommen mit sehr unterschiedlichen Anliegen zu mir. Häufige Gründe sind zum Beispiel:

- anhaltender Stress oder Überlastung

- Erschöpfung oder Burnout-Symptome
- emotionale Belastungen
- Unterstützung bei depressiven Verstimmungen
- Wunsch nach mehr körperlichem Gleichgewicht
- Begleitung bei länger bestehenden oder chronischen Beschwerden

Der Biomagnetismus wird dabei nicht als Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlung verstanden, sondern als ergänzende Methode, die den Körper in seinen Selbstregulationsprozessen unterstützen kann.

Ablauf deiner persönlichen Sitzung

Erstberatung (erste Sitzung – ca. 90 Minuten)

Die erste Sitzung beginnt mit einem ausführlichen Gespräch. Dabei sprechen wir über deine aktuellen gesundheitlichen Themen, deine Lebenssituation und deine persönlichen Ziele für die Behandlung.

Dieses Gespräch hilft mir, deine individuelle Situation besser zu verstehen und die Sitzung entsprechend auszurichten.

Die Behandlung

Während der Behandlung liegst du entspannt auf einer Behandlungsliege, vollständig bekleidet.

Mithilfe bestimmter Testmethoden wird der Körper systematisch überprüft, um Hinweise auf mögliche Ungleichgewichte zu erhalten. Anschließend werden Magnete gezielt auf bestimmte Körperpunkte gelegt. Die Magnete bleiben einige Minuten an diesen Stellen liegen, während du dich entspannen kannst.

In der biomagnetischen Arbeit wird häufig davon gesprochen, dass der Körper selbst Hinweise darauf gibt, welche Bereiche gerade Unterstützung benötigen. Die Behandlung folgt deshalb einem achtsamen und individuellen Prozess.

Viele Menschen empfinden die Sitzung als ruhig, entspannend und ausgleichend.

Nach der Sitzung

Nach der Behandlung besprechen wir kurz meine Beobachtungen und mögliche nächste Schritte.

Manche Menschen berichten nach einer Sitzung über vorübergehende Reaktionen wie:

- Müdigkeit
- ein erhöhtes Ruhebedürfnis
- leichte körperliche Empfindungen

Diese Reaktionen sind meist vorübergehend und klingen in der Regel innerhalb von 24–72 Stunden wieder ab.

Es kann hilfreich sein, nach der Behandlung ausreichend Wasser zu trinken und dem Körper Zeit zur Erholung zu geben.

Empfohlener Behandlungsrhythmus

Oft werden Sitzungen im Abstand von etwa zwei Wochen vereinbart. Nach mehreren Terminen kann gemeinsam entschieden werden, ob und in welchem Rhythmus weitere Sitzungen sinnvoll sind.

Typischer Ablauf:

- Erste Sitzung: ca. 90 Minuten
- Folgesitzungen: ca. 60 Minuten

Vorbereitung auf deine Sitzung

Damit du möglichst entspannt in die Behandlung gehen kannst, empfehle ich:

- ausreichend Wasser zu trinken, idealerweise bereits am Tag vor der Sitzung
- etwa 1–2 Stunden vorher eine leichte Mahlzeit zu essen
- größere Mengen Kaffee direkt vor der Sitzung zu vermeiden
- möglichst auf Alkohol am Tag der Behandlung zu verzichten

Terminorganisation und Zahlung

Bitte plane genügend Zeit für deine Sitzung ein und erscheine möglichst pünktlich zu deinem Termin.

Zahlungsmethoden:

Banküberweisung, Barzahlung oder PayPal.

Stornierungsregelung:

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24–48 Stunden vor dem Termin möglich.

Bei kurzfristigen Absagen am selben Tag können 50 % der Sitzungsgebühr berechnet werden.

Wichtiger Hinweis

Ich bin kein Arzt und stelle keine medizinischen Diagnosen.

Die biomagnetische Behandlung ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast oder in ärztlicher Behandlung bist, sprich bitte vorab mit deinem Arzt oder deiner Ärztin.

Der Biomagnetismus kann als ergänzende Methode genutzt werden, um Entspannung, Körperbewusstsein und allgemeines Wohlbefinden zu unterstützen.