

# Biomagnetismo – Detalles sobre la sesión

## Introducción al biomagnetismo.

El biomagnetismo es un enfoque empleado en la práctica de la salud complementaria. Consiste en la colocación de imanes alineados de manera específica en puntos determinados del cuerpo. Su objetivo es respaldar los procesos reguladores naturales del organismo y fomentar el equilibrio interno.

El método se origina en el médico mexicano Dr. Isaac Goiz Durán, quien desarrolló la terapia de par biomagnético en la década de 1980. En esta terapia, se colocan pares de imanes en áreas específicas del cuerpo para equilibrar posibles desajustes en el organismo.

En mi labor, adopto un enfoque holístico hacia cada individuo. Los procesos corporales suelen estar interrelacionados con experiencias emocionales, estrés, factores ambientales o influencias microbiológicas. Por consiguiente, el biomagnetismo se emplea con frecuencia en la práctica para respaldar simultáneamente diversos niveles del cuerpo.

El tratamiento es no invasivo y se realiza completamente vestido en un entorno sereno.

## Enfoque integral

El cuerpo humano constituye un sistema complejo con múltiples áreas interconectadas. Por consiguiente, la terapia biomagnética frecuentemente se enfoca en diversos sistemas físicos y funcionales, por ejemplo:

- Sistema inmunológico y posible contaminación microbiana
- Sistema nervioso y regulación del estrés.
- Sistema linfático y procesos metabólicos.
- Sistema endocrino
- Tensión emocional o estrés crónico

Muchas personas optan por este método debido a su deseo de contar con un apoyo integral que abarque el cuerpo, el aspecto emocional y el bienestar general.

## Cuando las personas emplean el biomagnetismo

La gente se dirige a mí con inquietudes muy variadas. Las razones más frecuentes incluyen:

- Estrés crónico o sobrecarga

- Síntomas de agotamiento o síndrome de desgaste profesional
- Estrés emocional
- Apoyo para trastornos depresivos
- Deseo de un equilibrio físico superior
- Apoyo para afecciones crónicas o de larga duración

El biomagnetismo no debe considerarse un sustituto del tratamiento médico o psicoterapéutico, sino un método complementario que puede respaldar al organismo en sus procesos de autorregulación.

## El procedimiento de tu sesión personal

### **Consulta inicial (primera sesión – aproximadamente 90 minutos)**

La primera sesión inicia con una consulta exhaustiva. Discutiremos sus problemas de salud actuales, su situación vital y sus objetivos personales en relación con el tratamiento.

Esta conversación me permite entender mejor su situación particular y ajustar la sesión en consecuencia.

### **El tratamiento.**

Durante el tratamiento, usted se reclina de manera relajada en una mesa de tratamiento, completamente vestido.

A través de métodos de evaluación específicos, se analiza de manera sistemática el cuerpo para detectar posibles desequilibrios. Se posicionan imanes en puntos concretos del cuerpo. Los imanes se mantienen en su lugar durante varios minutos mientras el paciente se encuentra en estado de relajación.

En la terapia biomagnética, se afirma que el propio cuerpo ofrece indicios sobre las áreas que requieren atención en ese momento. Por consiguiente, el tratamiento se desarrolla de manera consciente y personalizada.

Muchas personas consideran la sesión serena, relajante y equilibrante.

### **Tras la reunión**

Tras el tratamiento, discutiremos brevemente mis observaciones y los posibles pasos a seguir.

Algunas personas informan reacciones temporales tras una sesión, tales como:

- Fatiga
- Una mayor necesidad de reposo
- Sensaciones físicas sutiles

Estas reacciones tienden a ser transitorias y, por lo general, se desvanecen en un período de 24 a 72 horas.

Puede ser beneficioso consumir abundante agua tras el tratamiento y permitir que el cuerpo se recupere.

### **Esquema de tratamiento sugerido**

Las sesiones se programan generalmente cada dos semanas. Después de varias citas, se puede determinar en conjunto si sería ventajoso llevar a cabo más sesiones y con qué periodicidad.

Secuencia habitual de eventos:

- Primera sesión: aproximadamente 90 minutos
- Sesiones de seguimiento: aproximadamente 60 minutos.

### **Preparándose para la sesión**

Para asegurar que pueda iniciar el tratamiento con la mayor tranquilidad posible, le sugiero:

- Beber una cantidad adecuada de agua, preferiblemente comenzando el día anterior a la sesión.
- Consuma una comida ligera aproximadamente 1 o 2 horas antes.
- Evite consumir grandes cantidades de café justo antes de la reunión.
- Es preferible abstenerse del alcohol el día del tratamiento.

### **Programación de citas y pago.**

Por favor, reserve el tiempo adecuado para su sesión y llegue lo más cerca posible de la hora programada.

Métodos de pago: Transferencia bancaria, efectivo o Bizum.

Política de cancelación: La cancelación sin costo es factible hasta 24-48 horas antes de la cita. Si se cancela el mismo día, se podrá cobrar el 50% del precio de la sesión.

## **Nota importante**

No soy médico ni realizo diagnósticos médicos.

El tratamiento biomagnético no reemplaza el tratamiento médico ni el psicoterapéutico. Si presenta problemas de salud o está recibiendo tratamiento médico, consulte previamente con su médico.

El biomagnetismo puede emplearse como un método complementario para fomentar la relajación, la conciencia corporal y el bienestar general.